Pressemitteilung  uschi liebl pr

Oktober 2023

**Ganz schön grün**

**Nachhaltige Ideen für einen Aufenthalt in München**

**Von Bio-Kosmetik, Fair-Trade-Mode und kulturellen Zwischennutzungsprojekten über öko-soziale Stadtführungen bis hin zu veganen Restaurants - Die bayerische Landeshauptstadt verfügt mit dem Englischen Garten nicht nur über eine der weltweit größten innerstädtischen Parkanlagen, sondern denkt in jeder Hinsicht grün. Für einen abwechslungsreichen Aufenthalt hat** [**München Tourismus**](http://www.einfach-muenchen.de/) **die folgenden umweltbewussten Reiseinspirationen konzipiert.**

Nachhaltige Aspekte spielen für den Tourismus in München bereits seit Jahrzehnten eine wichtige Rolle. Viele Highlights lassen sich sehr gut zu Fuß, mit Leihfahrrädern und E-Bikes, per Elektro-(Tret-)Roller oder den beliebten Rikschas erkunden. Beispielsweise kann die Altstadt inklusive Marienplatz, Viktualienmarkt und Odeonsplatz mit dem angrenzenden, lebhaften Glockenbachviertel verbunden werden. München Tourismus hat außerdem zwei Routen zum Stadtwandern ausgearbeitet, auf denen Besucher\*innen die verschiedenen Viertel mit ihren **Sehenswürdigkeiten** entweder von [**Ost nach West**](https://www.muenchen.travel/artikel/stadt-viertel/stadtwandern-muenchen-ost-west) oder von[**Nord nach Süd**](https://www.muenchen.travel/artikel/stadt-viertel/stadtwandern-muenchen-nord-sued) entdecken, wobei die Touren auch abgekürzt oder kombiniert werden können.

**Für Shoppingfans und Stadtentdecker**

Neben vielfältigen Secondhand-Shops für Mode und Schmuck, unter anderem auch für [bayerische Trachten](https://www.holareidulijoe.com/), warten große und kleine Boutiquen klimafreundlicher Labels darauf, entdeckt zu werden. Dank der geführten [**Green Fashion Tours**](https://greenfashiontours.com/munich/) können Teilnehmer\*innen direkt mit nachhaltigen Designer\*innen ins Gespräch kommen, beispielsweise mit dem Modekollektiv [Khala](https://www.khaladesign.com/) im alternativen Containerdorf Bahnwärter Thiel. Dessen farbenfrohe Lieblingsstücke sollen vor allem für langfristig bessere Lebensbedingungen bei den Kolleg\*innen in Malawi sorgen. Im Rahmen einer [Viertelliebe Führung](https://www.muenchen.travel/angebote/buchen/viertelliebe-unsere-fuehrungen-durch-die-stadtteile-von-muenchen?utm_medium=shortlink&utm_source=print#/) durch das kulturell aufblühende Schlachthofviertel oder bei einem [öko-sozialen Rundgang](https://www.stattreisen-muenchen.de/fuehrungen/oko-soziale-fuhrung-durch-munchen) erleben Besucher\*innen viele bekannte und unbekannte Orte, an denen echte Nachhaltigkeit bereits gelebt wird. Gäste erhalten dort praktikable Tipps und Tricks für einen umweltfreundlichen Besuch. So sind beispielsweise die meisten Cafés der Stadt nur allzu gerne bereit, mitgebrachte Thermo- oder Kaffeebecher zu befüllen, und dank des RECUP Pfandsystems wird zusätzlich Plastik gespart. Im lebhaften [**Werksviertel-Mitte**](https://www.muenchen.travel/artikel/stadt-viertel/werksviertel-muenchen) kreieren kreative Menschen spannende ökologische Konzepte wie die [**Almschule**](http://www.almschule.de/) auf dem Dach des WERK3. Beim Besuch der [**„Kunst Werk Küche“**](https://www.muenchen.travel/artikel/kunst-kultur/einfach-kulturherbst/interview-inklusion-im-deli-von-katharina-inselkammer), in der Menschen mit und ohne Behinderung zusammenarbeiten oder bei einer Führung durch das neue [Deutsche Museum](https://www.deutsches-museum.de/museum/aktuell/ein-museum-fuer-alle) mit dem Fokus auf das barrierefreie Erlebnis, wird der soziale Aspekt der Nachhaltigkeit ersichtlich.

Ein beeindruckendes Beispiel für erfolgreiches umweltbewusstes Unternehmertum in München ist die vegane und tierversuchsfreie [NKM „Naturkosmetik München“](https://nkm-atelier.de/) samt Flaschen-Mehrwegsystem. Die 23-jährige Mareike Peters, die als Tochter von Barfußparkbetreibern seit jeher eng mit der Natur verbunden ist, schaffte es mit ihrem nachhaltigen Ansatz gleich im Gründungsjahr 2019 auf die Forbes-Liste der erfolgreichsten Jungunternehmerinnen im Bereich Retail und E-Commerce und freut sich inzwischen über drei Läden in Deutschland. Ganz ohne Müll kommen Unverpackt-Läden mit Lebensmitteln, Kosmetik- und Haushaltsprodukten wie [Servus Resi](https://www.servus-resi.de/) aus, während in der [Halle 2](https://www.awm-muenchen.de/vermeiden/halle-2) in Pasing vom Abfallwirtschaftsbetrieb München Dinge gerettet und recycelt werden, die zu wertvoll für die Müllverwertung sind.

**Für Kulturinteressierte und Outdoorliebhaber**

Das neue Zwischennutzungsprojekt [Lovecraft](https://www.lovecraft-munich.com/) im ehemaligen Kaufhaus am Stachus als „Cultural Warehouse & Social Hub“ nutzt die insgesamt acht Stockwerke für temporäre Kunstausstellungen, Messen und Märkte, Sportangebote, kulturelle Events, Einzelhandel, Gastronomie und Events. Auch in den ehemaligen Räumen des Kulturzentrums Gasteig zieht mit dem [Fat Cat](In%20den%20ehemaligen%20Räumen%20des%20Kulturzentrums%20Gasteig%20zieht%20mit%20dem%20Fat%20Cat%20wieder%20Leben%20ein:%20Theateraufführungen,%20Performance-Installationen,%20Blick%20in%20offene%20Ateliers%20und%20Probenräume,%20Tanzen%20in%20der%20Black%20Box,%20Ausstellungen,%20ein%20Kulturdachgarten%20und%20vieles%20mehr%20gibt%20es%20zu%20entdecken.%20Ob%20Midnight%20Bazar%20oder%20Musik,%20Tanz,%20Theater,%20Film,%20Kunst%20für%20Groß%20und%20Klein,%20hier%20wird%20alles%20möglich,%20auch%20die%20Gastronomie%20kommt%20nicht%20zu%20kurz.) wieder Leben ein. Theateraufführungen, Performance-Installationen, offene Ateliers und Probenräume, Tanzen in der Black Box, Ausstellungen, sowie ein Kulturdachgarten stehen auf dem Programm. Zehn der vielen leerstehenden Kioske an den Münchner U-Bahn-Haltestellen erhalten dank der Aktion [Kunst Kioske](https://kunstkioske.de/) vom 20. September bis 15. Dezember erstmals eine kulturelle Funktion. Wartende können sich hier ohne Öffnungszeiten oder Eintrittspreise vielfältige und ortsspezifische Kulturprojekte ansehen. Ein Klassiker ist das jährlich stattfindende [Tollwood Festival](https://www.tollwood.de/), bei dem sowohl im Sommer als auch im Winter Nachhaltigkeit bereits seit 35 Jahren im Fokus steht.

Wer Natur erleben möchte, muss die Stadt nicht verlassen: Der [Botanische Garten München](https://botmuc.snsb.de/) bietet Lebensraum für zahlreiche Vogel- und Insektenarten, der angrenzende [Schlosspark Nymphenburg](https://www.muenchen.travel/pois/stadt-viertel/schloss-nymphenburg) ist bekannt für seine idyllische Anlage und die seltenen Pflanzen, das[Museum Mensch und Natur](https://mmn-muenchen.snsb.de/) zählt zu den besucherstärksten Naturkundemuseen Deutschlands und das [**Walderlebniszentrum Grünwald**](https://www.aelf-ee.bayern.de/forstwirtschaft/wald/277256/index.php)macht den Wald dank Ausstellungen zum Thema Artenvielfalt und verschiedenen Erlebnispfaden auch in der Stadt erlebbar.

**Für umweltbewusste Genießer**

Auch Münchens umweltfreundliche Kulinarik braucht sich nicht zu verstecken: Vegane Weißwürste vom Münchner Start-Up [Greenforce](https://www.greenforce.com/), die 2022 erstmals auch auf dem Oktoberfest serviert wurden und bereits vielfach ausgezeichnet sind, eine komplett vegane buddhistische Küche im [Soy Vegan](https://soy-muenchen.com/) und traditionelle bayerische Gerichte im veganen Restaurant [bodhi](https://www.bodhivegan.de/), in dem fleischlose Braten und Schnitzel serviert werden. Auch im Englischen Garten, der größer ist als der Central Park in New York City, werden im Biergarten vom traditionellen [**Milchhäusl**](https://goo.gl/maps/FGFrac3vcxJyKEmR9) ausschließlich Bio-Speisen aus Bayern serviert.

**Für die Nacht**

Ressourcenschonend übernachten können Besucher\*innen in den [Cocoon Hotels](https://cocoon-hotels.de/de/nachhaltigkeit/) in der Innenstadt, im barrierefreien [Scandic München Macherei](https://www.scandichotels.de/hotelsuche/deutschland/munchen/scandic-muenchen-macherei), das Strom aus 100 Prozent erneuerbarer Energie mit Biomüll aus der Speisereste-Anlage gewinnt, oder im [Hotel Augustin](https://www.augustin-hotel.com/) direkt an der Theresienwiese, das aus regionalem Holz erbaut wurde, über ein eigenes Blockheizkraftwerk zur Deckung des Energiebedarfs verfügt und zusätzlich Teile der Zimmerausstattung - wie die Kleiderbügel – in Behindertenwerkstätten produzieren lässt.

Weiter Informationen rund um einen nachhaltigen Besuch in München unter: [einfach-muenchen.de](https://www.muenchen.travel/).

**München Tourismus**

München Tourismus ist als kommunale Tourismusorganisation im Referat für Arbeit und Wirtschaft der Landeshauptstadt München angesiedelt. München Tourismus entwickelt gemeinsam mit seinen Partnern aus der Privatwirtschaft, dem Tourismusinitiative München TIM e.V., Marketing- und PR-Maßnahmen sowie touristische Produkte, um die Destination München im internationalen Wettbewerb zu positionieren. Hierfür legt die Tourismuskommission München, ein gemeinsames Gremium des Stadtrats und der örtlichen Tourismuswirtschaft, die strategische Ausrichtung fest. München Tourismus agiert als Kompetenz-, Wissens- und Innovationszentrum in der Münchner Tourismuswirtschaft, als Verbindungsglied zu regionalen und überregionalen Tourismusorganisationen (TOM, BayTM, DZT, MC u.v.a.m.) sowie als professioneller, neutraler Berater der Tourismuswirtschaft.

Bildmaterial zu München finden Sie hier zum Download: <https://mediaserver.muenchen.travel/>.

Pressekontakt München Tourismus  
Frauke Rothschuh

Landeshauptstadt München

Referat für Arbeit und Wirtschaft – München Tourismus, Media Relations

Herzog-Wilhelm-Straße 15  
80331 München

tel. +49(0)89/233-30232

mail: [frauke.rothschuh@muenchen.de](mailto:frauke.rothschuh@muenchen.de)

Pressekontakt uschi liebl pr  
Nicola Schlauderer | Petra Munziyan  
uschi liebl pr, emil-geis-str. 1, 81379 münchen

tel. +49 89 7240292-22, fax +49 89 7240292-19  
mail: [nis@liebl-pr.de](mailto:nis@liebl-pr.de) | [pm@liebl-pr.de](mailto:pm@liebl-pr.de)