



Pressemeldung · uschi Liebl pr

11. Januar 2024

Neue Yoga-Retreats mit Aussicht im Boho-Hotel Jufenalm

Alpenglühlen und Asanas in Maria Alm

Die Boho-Retreat-Serie auf der Jufenalm geht in die zweite Runde: Pünktlich zum Jahresauftakt verkündet das Boho-Hotel die Termine für die kommenden Retreats im Sommer und Herbst 2024. In Zusammenarbeit mit dem Yogastudio Om Project aus dem Salzburger Land entstand ein vielseitiges Programm, das durch Yoga-Einheiten, Atemübungen, Workshops und Rituale zu weniger Stress im Alltag, besserem Schlaf und einer bewussten Lebensweise führen soll.

Immer mehr Menschen finden sich in einem Zustand der Ausgelaugtheit und Überforderung. Umso wichtiger ist es, für die Erholung zwischendurch zu sorgen. Dies haben auch die Gastgeber der Jufenalm erkannt und erweitern das Wellnessangebot um erholsame Retreats. Da die Nachfrage nach diesen besonderen Auszeiten 2023 so hoch war, legt das Hotel neue Termine und Programme fest. Veranstaltet werden die Sessions, (Räucher-)Workshops und Rituale im neu erbauten „The Mindful Nest“, das seit August 2023 als außergewöhnliche Location für private Events dient. Lässt es das Wetter zu, so finden die Kurse auf der hoteleigenen Yogaplattform vor einzigartiger Bergkulisse statt.

The Stressless Club vom 02.06. bis 05.06.2024

Für mehr ruhige Momente im Alltag sorgt das Retreat „The Stressless Club“: Verschiedenste Yogaeinheiten, Meditation, stressreduzierende Atemtechniken und Aromatherapie helfen dabei, die Anspannungen der Wochentage hinter sich zu lassen und sich rundum zu entspannen. Zusätzliche Mini-Workshops bieten einen umfassenden Einblick in den Themenbereich „Stress, Burnout und dessen Folgen“ und vermitteln dabei die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus der Stressforschung, die

dank nützlicher „Anti-Stress-Hacks“ wunderbar in den Alltag integriert werden können.

Bohemian Summer Retreat vom 22.09. bis 25.09.2024

Im Rahmen des „Bohemian Summer Retreat“ lädt das BOHO-Hotel Jufenalm dazu ein, die Vielfalt verschiedenster Yogastile, Meditationsmethoden und Atemtechniken kennenzulernen und sie mit allen Sinnen zu erfahren. Auf gemeinsamen Wanderungen mit dem Herbal-Coach durch die umliegenden Wiesen und Wälder geht es darum, die Kraft der Natur zu entdecken und zu lernen, wie die Essenz der Kräuter das eigene Wohlbefinden stärken kann. Ein Gefühl der Leichtigkeit zu erlangen und das Leben rundum zu genießen – darauf zielt das Retreat „Bohemian Summer“ ab.

Mindful Autumn Retreat vom 13.10. bis 16.10.2024

Pünktlich zum Herbstbeginn bietet das „Mindful Autumn“-Retreat Gästen der Jufenalm eine Möglichkeit, innezuhalten, zu reflektieren und die Energiereserven wieder aufzuladen. Im Vordergrund stehen Yin-Yoga und Meditationseinheiten, die dabei helfen, den Wechsel der Jahreszeiten bewusst wahrzunehmen und zur Ruhe zu kommen.

Die Preise starten bei 990 Euro pro Person in der günstigsten Zimmerkategorie. Neben den Übernachtungen sind die Mahlzeiten und Aktivitäten im Rahmen des Programms im Paket inkludiert.

Mehr Informationen unter www.jufenalm.at.

Über das BOHO-Hotel Jufenalm

Bohemian Vibes gepaart mit großer Bergliebe: Als erstes Boho Hotel in den Alpen öffnete die beliebte Jufenalm im österreichischen Maria Alm auf 1.150 Höhenmetern im August 2021 mit 30 Zimmern in neuem Glanz. Mit viel Liebe zum Detail entwickelte Gastgeberfamilie Rohrmoser ein komplett neues, stylisches Konzept und eine Vielzahl an neuen Angeboten. Neben der fantastischen Alleinlage, inklusive unverbautem Blick auf das Steinernes Meer und den Hochkönig, besticht die Jufenalm nun mit trendigem und gemütlichem Interieur im Boho-Design, neuen Zimmern und -kategorien, einem kreativen kulinarischen Konzept sowie einer neuen Wasserwelt.

Als offiziell anerkannter Kraftplatz ist die eigene Jufenkapelle zudem der ideale Ort, um sich das Ja -Wort in exklusivem Rahmen zu geben. Alpakas, Wallabys, Ziegen, Esel sowie ein hoteleigenes Wildtiergehege mit Rotwild und Mufflons begeistern Tierliebhaber und kleine Gäste. Im Sommer ist die Jufenalm optimaler Ausgangspunkt zum Wandern, Biken und auch Bogenschießen und im Winter lädt die umliegende Natur zum Schneeschuhwandern, Rodeln und Skifahren ein.

www.jufenalm.at

Pressekontakt Jufenalm

Christin Neuwirt | Hien Stilkenbeumer
uschi Liebl pr, emil-geis-str. 1, 81379 münchen
tel. +49 89 7240292 - 0, fax +49 89 7240292-19
mail: cn@liebl-pr.de | hs@liebl-pr.de

